

Actividades para Apoyar el Aprendizaje en el 5to y 6to Grado

Maneras sobre cómo los Padres Pueden Ayudar...

Lectura (*Reading*)

- Anime a que su hijo o hija lea 20 minutos cada día.
- Permítale a su hijo/a escoger materiales de lectura que sean apropiados. Converse con él/ella sobre el tema de la lectura, el punto de vista del escritor o escritora y los personajes para promover el entendimiento de lo leído. Disfrute el leer con su hijo/a.
- Déle a su hijo/a la oportunidad para leer recetas de cocina, juegos de mesa y otras actividades que requieren que su niño o niña siga y entienda instrucciones.
- Vaya a la biblioteca regularmente y si es posible participe en los programas de lectura del verano (*Summer reading programs*).

Escritura (*Writing*)

- Anímele a su hijo/a escribir cartas, un diario y a sus amigos.
- Bríndele un lugar a su hijo/a donde pueda escribir y ofrézcale útiles como: bolígrafos, lápices, papel, reglas, crayolas, marcadores, borradores, un diccionario y un diccionario de sinónimos.
- Ayúdele a su hijo/a a estudiar y a aprender las listas de ortografía (*spelling lists*) de su nivel escolar.

Escuchar y Hablar (*Listening & Speaking*)

- Enséñele a su hijo/a a escuchar a otras personas y anímele a participar en conversaciones entre la familia.
- Sirva usted como ejemplo al usar vocabulario y palabras apropiadas al hablar.
- Aliente a que su hijo/a comparta con usted su experiencia diaria de la escuela.
- Déle una oportunidad a su hijo/a de hablar y expresar sus pensamientos todos los días en el hogar, como por ejemplo durante la hora cuando la familia se sienta a comer.

Matemáticas (*Mathematics*)

- Ayúdele a su hijo/a a aprender la aritmética básica como por ejemplo sumar, restar, multiplicar y dividir.
- Use dinero para practicar cómo dar cambio. Deje que su hijo/a se haga responsable por el dinero (por ejemplo: déle un poco de dinero para los gastos personales del niño).
- Enséñele a su hijo/a a calcular porcentajes y decimales prácticos (por ejemplo: Calcule el 20% de descuento de una venta).
- Practique medidas usando las medidas estándares con la ayuda de reglas y varas de medir que estén en yardas.
- Anime a que su hijo/a le ayude a cocinar cuando vaya a usar tazas para medir.
- Encuentre el área y perímetro de un espacio en su casa que necesite ser alfombrado o una cerca que se necesite construir. Permítale a su hijo/a construir avioncitos, cosas de madera y a coser.
- Practique con su hijo/a cálculos mentales.

Ciencias e historia (*Science/History*)

- Identifique los organismos que producen nutrientes (plantas) y los que los consumen (animales).
- Converse sobre cómo los humanos afectan el medio ambiente.
- Haga una excursión al desierto o a las montañas para observar cómo los organismos se han adaptado a su vivienda.
- Converse sobre la importancia del agua en el planeta Tierra.
- Esté al pendiente de las noticias y de los reportajes y acontecimientos de la ciencia y tecnología. Vea el programa de *Bill Nye the Science Guy*, (el científico Bill Nye).
- Observe las estrellas y constelaciones con su hijo o hija.
- Lea revistas y libros de ciencia para niños.
- Vaya a los zoológicos y/o museos.
- Cuando le vaya a regalar algo a su hijo/a tome en consideración regalarle un paquete de ciencias (*science kit*). Haga experimentos de ciencia sencillos con su hijo/a.

Historia/Ciencias sociales (*History/Social Science*)

- Revise mapas para identificar los estados y las capitales.
- Permita que su hijo/a use un mapa para ayudarlo a planear las vacaciones familiares.
- Converse con su hijo/a sobre la Constitución y el Decreto de Derechos (*Bill of Rights*).
- Celebre "*This Day in U.S. History* ", acontecimientos que ocurrieron este día en la historia de los Estados Unidos.
- Converse sobre los derechos y responsabilidades de ser un ciudadano estadounidense. (Por ejemplo: El votar, el Decreto de Derechos Individuales (*Bill of Rights*), etc.)
- Hable con su hijo/a sobre el respeto de las creencias de otras personas.
- Lleve con usted a su hijo/a a votar.
- Participe en el gobierno local o asista a una junta del comité de la ciudad (*city council*) o a una junta del comité de escuelas (*school board meeting*).
- Anime a que su hijo/a participe en los servicios y proyectos comunitarios.
- Comparta historias sobre su familia y sus ancestros.
- Bríndele a su hijo/a libros bibliotecarios, mapas, un atlas y una réplica del mundo.

Consejos para poder estudiar mejor (*Study Skills*)

- Aliente a su hijo/a mantener una actitud positiva del aprendizaje.
- Demuestre que usted valora la educación al asegurarse de que su hijo o hija llegue a tiempo y esté preparado y listo para aprender. Si tiene alguna pregunta sobre el aprendizaje de su hijo/a, hable con el maestro o con el director o la directora. La buena comunicación entre usted y la escuela ayudará al aprendizaje de su niño o niña.
- Reserve un lugar callado y provea útiles de escritura y materiales de estudio, como un diccionario y un diccionario de sinónimos. Establezca reglas de conducta que se deberán seguir durante las horas de estudio y disminuya las distracciones.
- Enséñele a su hijo/a hábitos efectivos de organización involucrando a su hijo/a en la planificación de las horas de estudio, en organizar y completar tareas de manera sistemática, organizada y divida tareas largas en partes pequeñas para facilitar el estudio. Después de la hora de estudio revise la tarea completada.

Tiempo para padres e hijos (*Parent/Child Interaction*)

- Pase tiempo con su hijo/a y deje que él o ella escoja la actividad y el tema de conversación.
- Disfrute al escuchar y hablar con su hijo o hija.
- Las vacaciones, actividades de recreación y proyectos laborales de la familia le brindan una oportunidad para enseñarle a su hijo/a la importancia de desarrollar y mantener buenos modales para trabajar.
- Hágale saber a su niño las expectativas suyas y anímelo a sobrepasarlas. Felicítelo/a cuando lo merezca y aprenda a criticar de manera sutil.
- Déle una oportunidad a su hijo a aprender a cómo ser independiente y responsable.
- Se le deben de dar oportunidades a los niños de tomar sus propias decisiones. Además de enseñarles a tomar responsabilidades propias uno debe enseñarles a aceptar los resultados de las decisiones tomadas.
- Cuando su hijo o hija decida no seguir cualquier regla, ayúdele a aceptar las consecuencias de sus acciones. Sea consistente y tome las consecuencias en serio todo el tiempo.

➤ **¡Haga que el Aprendizaje sea la Prioridad en Su Casa!**